

КДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

Шатрова Л. Ю.

24 мая 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
12,76	17,584	37,963	287,077	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>17,553</b>	<b>18,13</b>	<b>92,374</b>	<b>515,787</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из свежих огурцов</b>	<b>060</b>
2,288	5,588	16,298	116,572	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>210</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>22,04</b>	<b>28,955</b>	<b>108,078</b>	<b>799,445</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<b>Салат из свежих огурцов</b>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>25,283</b>	<b>36,065</b>	<b>125,314</b>	<b>960,634</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./